

EMPLOI DU TEMPS GROUPES PERFORMANCES

GROUPES	JOURS ET HORAIRES
Elite/Classe sportive	Lundi : 16h/20 h Mardi : off (réservé loisirs) Mercredi : 15h/18h30 Jeudi :16h/20h Vendredi : 16h/19h30 Samedi : 12h15/15h Ces horaires sont des espaces de temps réservés à ce groupe .Ces espaces pourront être modulés selon l'emploi du temps scolaire et les prérogatives individuelles (âge et niveau).
Espoir Performance	Lundi :17h15/19h Mercredi :16h15/18h Vendredi :17h15/19h
CF3	Mercredi : 14h30/16h (danse Zac st Antoine) Jeudi : 17h/18h45
Compétition Fédérale /Régionale	Mercredi : 18h/19h30 Jeudi : 18h30/19h30 (PPG) Vendredi :18h30 /20h (

Les groupes ont été définis par l'encadrement technique, sur les critères :

- **D'âge**
- **D'objectifs compétitifs**
- **Progression individuelle**
- **Nécessité adaptation recommandations sanitaires (nombre gymnastes dans la salle)**