

Monaco Gymnastique Rythmique

Les brèves de l'association

Février 2017

Edito

L'heure des compétitions a sonné.

Toutes nos gymnastes ont réalisé de belles performances.

Bravo à toutes, on compte sur vous pour la prochaine étape qui aura lieu en Mars pour certaines à Istres et les autres à Nice.

Sportivement,

La présidente, Hélène BOINIER

Actualité

Résultats des compétitions du 4 Février :

Trophée Fédéral Catégorie 13 ans et moins 3ème place avec un total de 7.266 points Trophée Fédéral Catégorie 15 et moins 1ère place avec un total de 9.7 points Trophée Fédéral B Toutes Catégories 1ère place avec un total de 7.4 points Inter région

1ère place avec un total de 11.45 points

A l'honneur

16 nouvelles gymnastes ont participé au *Challenge festif.*

Ce fut l'occasion pour elles de présenter une jolie composition aux juges sur des airs de Charleston.

Cette catégorie ne rentre pas dans le secteur compétition.

Ces gymnastes ont toutefois été récompensées par le prix de l'Elégance.



La Coupe Formation

Il s'agit d'un programme évolutif de préparation pour toutes les gymnastes. Il leur permet d'obtenir des bases à tous les engins.

Elle fonctionne en 4 niveaux.

Le 5 Février, les gymnastes ont eu à réaliser un enchainement Main Libre et un enchainement au cerceau, ainsi que des tests physiques.

Elles ont été récompensées par un diplôme attestant de leur participation et encourageant leurs efforts.

