

Международный летний стаж в Монако

СРОКИ:

1 смена – 24-29 июля 2019 г.

2 смена – 30 июля-04 августа 2019 г.

СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ:



Канаева Евгения Олеговна (Россия) – заслуженный мастер спорта. Первая в истории двукратная Олимпийская чемпионка. Победительница Игр XXX Олимпиады 2012г. в Лондоне. Победительница Игр XXIX Олимпиады 2008г. в Пекине. Трехкратная абсолютная Чемпионка Мира 2009, 2010, 2011 г.г. Трехкратная абсолютная Чемпионка Европы 2008, 2010, 2011, 2012 г.г. Двукратная абсолютная Чемпионка России 2008, 2009 г.г. Двукратная победительница Всемирной Универсиады 2009, 2011 г.г. Победительница Всемирных Игр 2009 г. Многократная победительница Этапов Кубка мира и турниров серии Гран-При. Кавалер ордена дружбы, награждена Орденом за заслуги перед отечеством IV степени.



Штельбаумс Вера Ефремовна (Россия) - заслуженный тренер России. Наставница первой в истории двукратной олимпийской чемпионки - Евгении Канаевой, а также многократной чемпионки мира и Европы, серебряного призера Афинской олимпиады, двукратной абсолютной чемпионки России - Ирины Чащиной. Тренер чемпионки Европы в групповых упражнениях - Татьяны Решетниковой и мира - Наталии Пуусеп. Заслуженный мастер спорта СССР по художественной гимнастике. Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, кавалер орденов Дружбы и почета. В 2010 году была названа тренером года России. Является членом Президиума Всероссийской федерации художественной гимнастики, директором Омского областного центра художественной гимнастики.



Арайс Елена Николаевна (Россия) – заслуженный тренер России по художественной гимнастике (Центр подготовки олимпийского резерва по художественной гимнастике, г. Омск), первый тренер Ирины Чащиной и Евгении Канаевой. В 2009 году стала «лучшим детским тренером России», в 2013 получила памятную медаль «XXVII Всемирная летняя универсиада 2013 года г. Казани»



Мария Воробьева (Россия-Франция) – балерина классического танца. Выпускница Московского Государственного Хореографического училища при Большом театре (МГАХ) (1993 г.) Работала в ведущих театрах Москвы (театр им. К. Станиславского и В. Немировича-Данченко, Кремлевский балет). С 2004 г. - профессор классического танца. Выпускница Высшей Академии танца (Розелла Хайтвор, Франция).

ПРОГРАММА СТАЖА:

- Предметная подготовка;
- Классическая хореография под аккомпанемент;
- Урок танца: модерн, фольклор;
- Растяжка и гибкость;
- ОФП;
- СФП;
- Отработка элементов (равновесия, повороты, прыжки);
- Постановка программ (по предварительной записи).

УЧАСТНИКАМ СТАЖА НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Медицинскую страховку;
- Тренировочную форму;
- Все гимнастические предметы;
- Резину;
- Утяжелители гимнастические.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ:

К стажу допускаются гимнастки 2013 г.р. и старше.

Все тренировки будут проходить в великолепном спортивном комплексе Stade Louis II по адресу: 7 av des Castelans, MC 98000 Principaute de Monaco



В распоряжении гимнасток будет предоставлено 3 спортивных зала. Залы оборудованы: гимнастическими коврами, душевыми, хореографическими станками, раздевалками и туалетными комнатами. В каждом зале есть кондиционеры.

ЦЕНА СТАЖА:

- **800 Eur. (за каждую неделю стажа)**

* Возможна стажировка 1 и 2 недели по предварительной записи.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОПЛАЧИВАЕТСЯ:

- Билет (Москва-Ницца, Ницца-Москва);
- Проживание (возможен индивидуальный выбор гостиниц в любых отелях Монако);
- Вопросы по расселению: masceka@hotmail.it (говоря на русском, французском, итальянском языках)

КОНТАКТЫ:

Осуществление заявок производится по e-mail: rg-camp@yandex.ru

+33 6 63 95 95 93 (фр., ит. яз.)

+7 903 638 27 16 (viber, whatsapp)

+7 920 149 06 48 (viber, whatsapp)

*Если необходима шенгенская виза, сообщить в заявке до 15 марта 2019 г..

Подробную информацию смотрите на сайте: www.yargimnast.ru/rg-camp